

Gemeinsam für die Gesundheit

Liebe Leserin, lieber Leser

Gesundheit ist mehr als nicht krank werden. Gesund sein heisst auch, aktiv zu sein und Unfälle zu vermeiden. Mit dem Motto «mobil + sicher» setzen die Gesundheitstage Zug 2008 hier ein klares Zeichen. Ich freue mich sehr über diese Ausweitung des Themenspektrums und die Mitwirkung der Zuger Polizei, des Strassenverkehrsamtes sowie des Amtes für Raumplanung im Rahmen einer Sonderschau.

An die Fahrzeuglenkerinnen und -lenker werden hohe gesundheitliche Anforderungen gestellt. Sehvermögen, Gehör, Reaktionsfähigkeit und Beweglichkeit müssen stimmen, wenn man ein Fahrzeug sicher lenken will. Auch der Verzicht auf Alkohol und der Griff zum Sicherheitsgurt bzw. die Benützung eines Helms beim Velo und Motorrad gehören selbstverständlich dazu. Vor jeder Fahrt sollten wir uns selbstkritisch fragen: «Bin ich fahrtauglich?» In der Sonderschau erhalten Sie darauf mit dem «Brake-Car» eine Antwort, was die Reaktionszeit und Bremskraft anbelangt.

Natürlich hat Mobilität auch ihre Schattenseiten, denn oft gilt: Je mobiler wir werden, umso weniger bewegen wir uns. Stattdessen werden wir

bewegt - vom Auto, vom Zug, vom Bus, vom Lift oder von der Rolltreppe. Dass dies der Gesundheit nicht unbedingt zuträglich ist, wissen wir alle. Aber aus Zeitmangel oder Bequemlichkeit wählt man dann doch oft die mechanisierte Variante der Fortbewegung.

Dabei sind die Bedingungen für die Mobilität aus eigener Kraft in unserem Kanton sehr gut. Wir haben schöne Fuss- und Wanderwege und günstige Bedingungen für Velofahrerinnen und Velofahrer. Zudem wird die Infrastruktur für den Langsamverkehr ständig weiter ausgebaut. Damit leistet der Kanton Zug einen wichtigen Beitrag zur Schonung der Umwelt und der Landschaft. Und nicht zuletzt profitiert auch unsere Gesundheit.



Wenn Sie also zu den Gesundheitstagen ins Casino kommen, nutzen Sie die Gelegenheit und nehmen Sie das Velo (natürlich mit Helm) oder steigen Sie zwei Stationen früher aus dem Bus. Es ist einen Versuch wert!

Neben dem Schwerpunktthema «mobil + sicher» bie-

ten die Gesundheitstage Zug auch dieses Jahr wieder ein breites Spektrum an Ständen, Vorträgen und Anregungen. Zwölf Institutionen und sechzehn Dienstleister präsentieren ihre Angebote.

Selten sonst findet man so viel wertvolle Informationsmöglichkeiten zum Thema Gesundheit auf so engem Raum. Und selten sonst gibt es so zahlreiche Möglichkeiten zu persönlichen Gesprächen zwischen Fachleuten und Besucherinnen und Besuchern wie hier. Für mich sind die Gesundheitstage jedenfalls immer eine gute Gelegenheit für viele bereichernde Kontakte und neue Ideen.

Ich freue mich darauf, Sie im Casino Zug begrüßen zu dürfen und wünsche Ihnen von Herzen «gute Gesundheit».

Joachim Eder,
Landammann, Gesundheitsdirektor
des Kantons Zug
www.jeder.ch

Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen!

Restaurant «Panorama»

Im Casino Zug während der Ausstellung

Vom 10. bis 12. April 2008

Do und Fr 13 bis 20 Uhr, Sa 10 bis 16 Uhr